

La bio mécanique du bassin

pré requis pour les modules 2a/2b

03 - 04.10.2019

30 - 31.01.2020

Jour 1	Module 1	Pratique P Théorie T
	Place du bassin dans la globalité corporelle, les chaînes articulaires	T
	Mime et intégration des 3 os du bassin	P
	Désescalade de tensions musculaires des membres inférieurs et bassin	P
Jour 2	Modélisation du bassin	P
	Intégration de la masse bassin et des intermasses	P
	Typologie des 5 archétypes des chaînes musculaires et articulaires GDS	T
	Transfert à sa pratique	P
	<i>2 jours : 14 heures de formation</i>	

Programme

Objectifs

- acquérir les connaissances de la vision psycho-comportementale et biomécanique GDS
- acquérir les connaissances du bassin statique, fonctionnel et son influence sur la globalité corporelle avec la vision des chaînes articulaires et musculaires GDS
- expérimenter la conscience du bassin dans une globalité des chaînes articulaires et musculaires GDS
- relier les connaissances théoriques biomécanique à sa propre utilisation corporelle
- transmettre à ses patients les notions théoriques et pratiques en lien avec le bassin